

INFORMATION BULLETIN



2nd CHRISTMAS CUP

INTERNATIONAL FINSWIMMING CUP
IOANNINA - GREECE 2019
DECEMBER, 21-22



ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ

Αγωνιστικής - Προαγωνιστικής

Οι αγώνες γίνονται υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. και σύμφωνα με τους κανονισμούς της CMAS.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. καθώς και σύλλογοι της Αλλοδαπής που θα εκδηλώσουν ενδιαφέρον.

Η διάρκεια των αγώνων θα είναι δυο (2) ημέρες και οι αγωνιστικές ενότητες τρεις(3)
Σάββατο 21/12 πρωί - απόγευμα και Κυριακή 22/12 πρωί.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝ.
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2002 και πριν
ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ	2003 – 2004
ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	2005 – 2006
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α)	2007
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Β)	2008
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α'	2009 – 2010
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Β'	2011

Η αγωνιστική περίοδος για το έτος 2020 αρχίζει στις 1/11/2019, οι κολυμβητές από 1/11/2019 θα ανήκουν αγωνιστικά στην επόμενη κατηγορία.

Εάν κολυμβητής στο διάστημα από 1/11/19 μέχρι 31/12/19 αγωνιζόμενος στην επόμενη κατηγορία από αυτήν που ανήκει, επιτύχει Πανελλήνια επίδοση της προηγούμενης από αυτήν που αγωνίζεται κατηγορίας, τότε αυτή θα αναγνωρισθεί.

Οι ώρες διεξαγωγής των αγώνων έχουν ως εξής:

Σάββατο 21 Δεκεμβρίου 2019

08:30 - 10:00 Προθέρμανση
10:30 Έναρξη αγώνων

Σάββατο 21 Δεκεμβρίου 2019

15:30 - 17:00 Προθέρμανση
17:10 Τελετή Έναρξης
17:30 Έναρξη αγώνων

Κυριακή 22 Δεκεμβρίου 2019

07:30- 09:00 Προθέρμανση
09:10 Έναρξη αγώνων

Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές με την μορφή ΟΠΕΝ κατηγορίας και σε ξεχωριστές σειρές οι προαγωνιστικές κατηγορίες.

Κάθε αθλητής - αθλήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 3 ατομικά αγωνίσματα συνολικά.



Η ΠΙΣΙΝΑ

Οι αγώνες , διεξάγονται στο κλειστό κολυμβητήριο των Ιωαννίνων :
Εσωτερική πισίνα αγώνων 50 μ.
Οκτώ (8) διαδρομές
Θερμοκρασία νερού 26 C
Ηλεκτρονική χρονομέτρηση (Quince)
Ηλεκτρονικές πλάκες στη μία πλευρά
Ηλεκτρονικός Πίνακας

ΕΠΑΘΛΑ

ΑΤΟΜΙΚΑ: Μετάλλια και διπλώματα, θα δοθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος και ανά κατηγορία.

ΟΜΑΔΙΚΑ: Θα απονεμηθεί κύπελλο στην πρώτη ομάδα της γενικής κατάταξης της προαγωνιστικής κατηγορίας και στην πρώτη ομάδα της γενικής κατάταξης των αγωνιστικών κατηγοριών, βάση των χρυσών μεταλλίων της προαγωνιστικής και της αγωνιστικής κατηγορίας αντίστοιχα.

ΧΡΗΜΑΤΙΚΟ ΕΠΑΘΛΟ:

Καθιερώνετε χρηματικό έπαθλο για τον καλύτερο κολυμβητή και την καλύτερη κολυμβήτρια των αγωνιστικών κατηγοριών βάση της διεθνούς βαθμολογίας της CMAS.

Αναμνηστικά διπλώματα των αγώνων θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες αθλητές.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι συμμετέχοντες αθλητές θα διαθέτουν απαραίτητα θεωρημένα ΔΕΛΤΙΑ Ιδιότητας της Κ.Ο.Ε. πλην των αλλοδαπών αθλητών οι οποίοι θα διαθέτουν απαραίτητα την κάρτα της CMAS.

ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΘΕΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μέχρι την Δευτέρα 02/12/2019 και ώρα 16:00 μ.μ. με τον πιθανό αριθμό αθλητών- αθλητριών ανά ηλικία.

Η δήλωση αυτή είναι απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή στους αγώνες.

Στη δήλωση θα περιλαμβάνονται τα ονόματα ,τηλ, email προπονητών και εφόρων που θα εκπροσωπούν το Σωματείο στους αγώνες, στο fax (0030) 2651026100 ή στο email: koioanninon@yahoo.gr

ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Σας παρακαλούμε οι δηλώσεις συμμετοχής να σταλούν στο γραφείο του Κολυμβητικού Ομίλου Ιωαννίνων, μέχρι την Δευτέρα 16/12/2019 και ώρα 16:00 μ.μ στο email: north.fin2@gmail.com

Το ποσό συμμετοχής του κάθε αθλητή-αθλήτριας ορίζεται στα δεκατρία (13€) τα οποία περιλαμβάνουν την συμμετοχή προς την διοργανώτρια ομάδα (10€) και την συμμετοχή προς την Κ.Ο.Ε. (3€), σύμφωνα με τις δηλώσεις συμμετοχής.

Τα έξοδα συμμετοχής καταβάλλονται πριν από τους αγώνες στη Γραμματεία.



ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Όλοι οι συμμετέχοντες σύλλογοι θα πρέπει να ορίσουν εκπρόσωπο με γραπτή εξουσιοδότηση του Δ.Σ. της ομάδας τους καθώς και αναπληρωτή αυτού. Ο εκπρόσωπος του συλλόγου ή ο αναπληρωτής πρέπει να είναι εξουσιοδοτημένος ώστε κατά την διάρκεια των αγώνων **Μόνο** αυτοί να εκπροσωπούν τον σύλλογο τους και υποχρεούνται να παρουσιασθούν πριν την έναρξη των αγώνων αυτών στον Αλυτάρχη και να του παραδώσουν τις εξουσιο-δοτήσεις τους.

**Δεν επιτρέπεται ο ορισμός προπονητή ή αθλητή εν ενεργεία σαν εκπροσώπου.
Δεν επιτρέπεται η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο σε παράγοντες ή προπονητές πριν την λήξη της εκάστοτε αγωνιστικής με εξαίρεση τους ορισμένους εκπροσώπους των συλλόγων.**

Σημείωση:

Ότι δεν αναγράφεται στην παρούσα προκήρυξη καλύπτεται από τους ισχύοντες κανονισμούς της ΚΟΕ.

Πληροφορίες-Διευκρινίσεις

Πληροφορίες θα δίνονται καθημερινά από τους υπευθύνους των αγώνων

Ιωάννη Ευαγγελίου 6943980229

Λιάρo Αριστοτέλη 6979550363.

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Σάββατο 21 /12/2019 και ώρα 17:10

Όλοι οι σύλλογοι θα συμμετέχουν στην παρέλαση με έξι (6) αθλητές.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Η απόσταση του κολυμβητηρίου των Ιωαννίνων από :

- Το αεροδρόμιο Μακεδονία 263 χλμ. Περίπου τρεις (3) ώρες οδικώς .
- Το αεροδρόμιο του Ακτίου Πρέβεζας 95χλμ. Περίπου μία (1) ώρα οδικώς .
- Το λιμάνι της Ηγουμενίτσας 84 χλμ. Περίπου μία (1) ώρα οδικώς .
- Το αεροδρόμιο Πύρρος Ιωαννίνων 3 χλμ. Περίπου πέντε (5) λεπτά οδικώς .
- Τον Προμαχώνα 375 χλμ. Περίπου τρεις (3) ώρες και πενήντα (50) λεπτά οδικώς .



ΔΙΑΜΟΝΗ – ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ

Στην πόλη των Ιωαννίνων υπάρχουν πολλά ξενοδοχεία διαφόρων κατηγοριών , ο Κολυμβητικός Όμιλος Ιωαννίνων συνεργάζεται με ορισμένα από αυτά και θα φροντίσει να εξασφαλίσει τη διαμονή όλων των ομάδων που θα λάβουν μέρος στους αγώνες .

Εφόσον αποφασίσετε την συμμετοχή της ομάδας σας στους αγώνες μας , μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στα τηλέφωνα:

(0030) 6943980229 / 6979550363

και στο e-mail koioanninon@yahoo.gr

για τις λεπτομέρειες της διαμονής σας .



ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ – ΜΟΥΣΕΙΑ

Τα Ιωάννινα γνωστά και ως Γιάννενα ή Γιάννινα είναι η πρωτεύουσα και μεγαλύτερη πόλη του νομού Ιωαννίνων και της Ηπείρου με περίπου 120.000 κατοίκους . Έχουν πλούτο αξιοθέατων και μουσείων, τα πλέον αξιοσημείωτα είναι τα εξής:

Αρχαιολογικό μουσείο Ιωαννίνων, πλατεία Λιθαρίτσια . Περιλαμβάνει αρχαιολογικά ευρήματα και των 4ων νομών της Ηπείρου . Ανακαινίσθηκε τα έτη 2008-20012 και έχει πλέον ποιοτική εργονομική διάταξη εκθεμάτων.

Κάστρο Ιτς Καλέ, περιέχει το Φετιχέ τζαμί, τον τάφο του Αλή Πασά και το Βυζαντινό Μουσείο όπως επίσης και την αίθουσα έκθεσης Αργυροχρυσοχοΐας . Το Βυζαντινό μουσείο στεγάζεται σε κτήριο που ανοικοδομήθηκε στα ερείπια του σαραγιού του Αλή Πασά . Εγκαινιάστηκε το 1995 και περιέχει εκθέματα από την παλαιοχριστιανική, βυζαντινή και μεταβυζαντινή περίοδο.

Το Τέμενος του Ασλάν Πασά (1618) σήμερα στεγάζει το τριπλό Δημοτικό μουσείο με ελληνικό, εβραϊκό και μουσουλμανικό τμήμα. Εκτίθενται τοπικές ενδυμασίες, υφαντά, ξυλόγλυπτα και άλλα, σημαντικότερο έκθεμα είναι το δαμασκηνό σπαθί του Γεωργίου Καραϊσκάκη .

Το Μουσείο Φωτίου Ραπακούση, στο κτιριακό συγκρότημα του Τεμένους του Ασλάν Πασά φιλοξενεί παρόμοια εκθέματα με το Τριπλό Δημοτικό μουσείο, λαογραφικού κυρίως χαρακτήρα και περιέχει πάνω από 6000 εκθέματα.

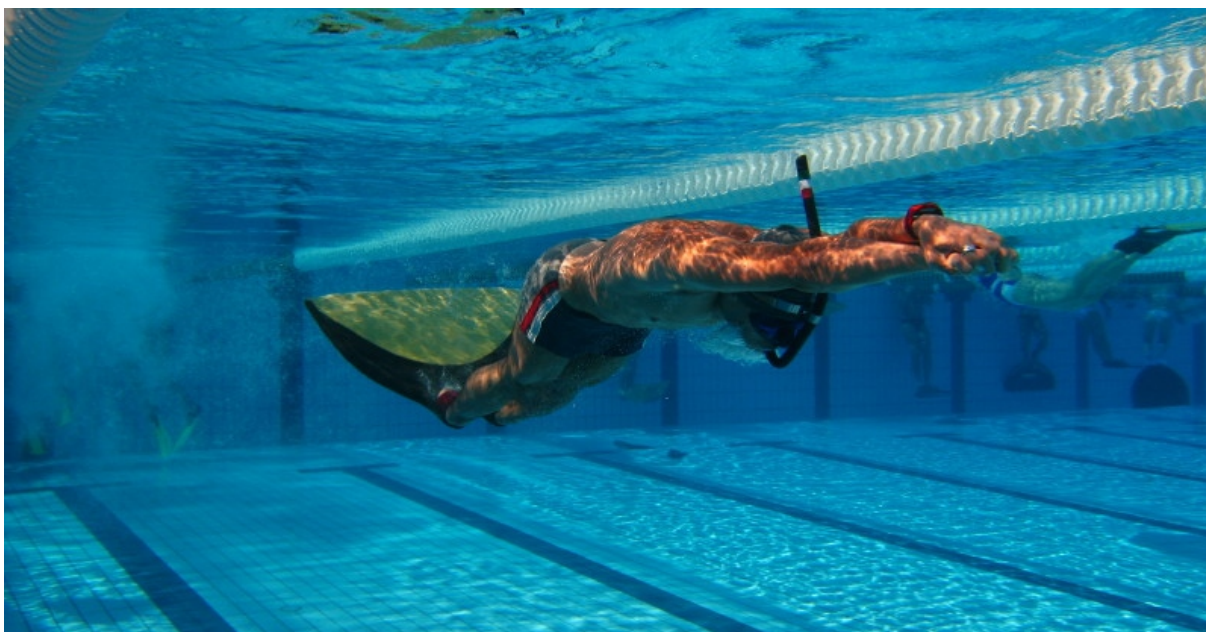
Η Δημοτική Πινακοθήκη Ιωαννίνων, στεγάζεται από το 2000 στο νεοκλασικό κτήριο Πυρσινέλλα (1980) στην πινακοθήκη εκτίθενται περίπου 500 έργα των μεγαλύτερων Νεοελλήνων ζωγράφων και γλυπτών.

Μουσείο Παύλου Βρέλλη, πρόκειται για μουσείο κέρινων ομοιωμάτων με θέμα την ελληνική ιστορία που βρίσκεται λίγο έξω από την πόλη, η επίσκεψή του αποτελεί μια μοναδική εμπειρία .

Νήσος λίμνης Ιωαννίνων, πρόκειται για ένα από τα 2 κατοικημένα νησιά μέσα σε λίμνη, και εκτός από την ωραία διαδρομή με καραβάκι για την πρόσβαση σε αυτό περιλαμβάνει και διάφορους επισκέψιμους χώρους αρχαιολογικού ενδιαφέροντος, όπως το σπίτι του Αλή Πασά, όπου εκτελέστηκε από τους απεσταλμένους του Σουλτάνου, καθώς και διάφορες παλιές εκκλησίες και μονές.

Το νέο Μουσείο Αργυροτεχνίας, βρίσκεται στο κάστρο των Ιωαννίνων, πρόκειται για μουσείο θεματικό το οποίο πραγματεύεται την τεχνολογία της αργυροχοΐας κατά την προβιομηχανική περίοδο. Συγχρόνως όμως διατηρεί την αίγλη του σαν περιφερειακό μουσείο ,αφού εστιάζει κυρίως στην ιστορία της αργυροχοΐας στην περιοχή της Ηπείρου.





ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 21/12/2019 / (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 10:30)

- | | | | |
|----|---------|--------------|-----------------|
| 1. | 200μ. | Επιφάνεια | Ανδρών-Γυναικών |
| 2. | 200μ. | Επιφάνεια | Προαγωνιστικά |
| 3. | 200μ. | Διπλά Πέδιλα | Ανδρών-Γυναικών |
| 4. | 200μ. | Διπλά Πέδιλα | Προαγωνιστικά |
| 5. | 50μ. | Άπνοη | Ανδρών-Γυναικών |
| 6. | 1500μ. | Επιφάνεια | Ανδρών-Γυναικών |
| 7. | 4X100μ. | Επιφάνεια | Ανδρών-Γυναικών |
| 8. | 4X100μ. | Επιφάνεια | Προαγωνιστικά |

ΣΑΒΒΑΤΟ 21/12/2019 / (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 17:30)

- | | | | |
|----|---------|--------------|-----------------------------|
| 1. | 50μ. | Επιφάνεια | Ανδρών-Γυναικών |
| 2. | 50μ. | Επιφάνεια | Προαγωνιστικά |
| 3. | 50μ. | Διπλά Πέδιλα | Ανδρών-Γυναικών |
| 4. | 50μ. | Διπλά Πέδιλα | Προαγωνιστικά |
| 5. | 400μ. | Επιφάνεια | Ανδρών-Γυναικών |
| 6. | 400μ. | Διπλά Πέδιλα | Ανδρών-Γυναικών |
| 7. | 100μ. | Υποβρύχιο | Ανδρών-Γυναικών |
| 8. | 4X100μ. | Διπλά Πέδιλα | Μικτή ομάδα Ανδρών-Γυναικών |
| 9. | 4X100μ. | Διπλά Πέδιλα | Μικτή ομάδα Προαγωνιστικά |

ΚΥΡΙΑΚΗ 22/12/2019 / (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:10)

- | | | | |
|----|--------|--------------|-----------------------------|
| 1. | 100μ. | Επιφάνεια | Ανδρών-Γυναικών |
| 2. | 100μ. | Επιφάνεια | Προαγωνιστικά |
| 3. | 100μ. | Διπλά Πέδιλα | Ανδρών-Γυναικών |
| 4. | 100μ. | Διπλά Πέδιλα | Προαγωνιστικά |
| 5. | 800μ. | Επιφάνεια | Ανδρών-Γυναικών |
| 6. | 400μ. | Υποβρύχιο | Ανδρών-Γυναικών |
| 7. | 4X50μ. | Επιφάνεια | Μικτή ομάδα Ανδρών-Γυναικών |
| 8. | 4X50μ. | Επιφάνεια | Μικτή ομάδα Προαγωνιστικά |